

# LES PLAISIRS DE L'EAU

CONJUGUER CONFORT  
ET ÉCONOMIES D'ÉNERGIE



**suisse énergie**

Notre engagement : notre futur.

A close-up, low-angle shot of a man's face and neck in a shower. He is looking upwards and to the left, where a thick waterfall of water is cascading down. The water is splashing and creating a misty atmosphere. The man's skin is wet and glistening with water droplets. The background is a soft, out-of-focus blue-grey color.

**PROFITEZ  
DES PLAISIRS DE  
L'EAU TOUT EN  
DIMINUANT VOTRE  
CONSOMMATION**

# CONJUGUER CONFORT ET ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

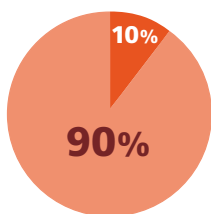
IL EXISTE UN MOYEN TRÈS SIMPLE POUR PROFITER DES PLAISIRS DE L'EAU TOUT EN ÉCONOMISANT : L'ÉTIQUETTE-ÉNERGIE A !

## L'ÉTIQUETTE-ÉNERGIE

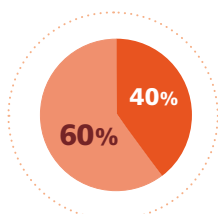
L'eau chaude sanitaire représente une part considérable de la consommation d'énergie d'un ménage. En privilégiant les appareils sanitaires signalés par l'étiquette-énergie A, vous avez la garantie de choisir la meilleure efficacité énergétique. Et ce sans perte de confort !



## L'EAU CHAUDE SANITAIRE : UNE PART DE PLUS EN PLUS IMPORTANTE DE VOTRE FACTURE ÉNERGÉTIQUE



Maison avant rénovation



Maison après rénovation

- Chauffage
- Eau chaude sanitaire



Savez-vous que la préparation d'eau chaude dans une maison rénovée nécessite aujourd'hui presque autant d'énergie que le chauffage ?

# LES DIFFÉRENTS TYPES D'APPAREILS SANITAIRES

---

EN SUISSE, PLUS DE 2500 APPAREILS SANITAIRES SONT DOTÉS DE L'ÉTIQUETTE-ÉNERGIE ! LES APPAREILS VOUS PERMETTANT D'ÉCONOMISER DE L'EAU CHAUDE SONT LES SUIVANTS :

**MITIGEURS (ÉVIERS, LAVABOS, DOUCHES)**



**POMMEAUX DE DOUCHE**



---

## RÉGULATEURS DE JET



## ROBINETTERIES À FERMETURE AUTOMATIQUE



Pour accéder à la liste complète des appareils munis de l'étiquette-énergie, consultez la page de SuisseEnergie :

[www.etiquetteenergie-sanitaire.ch](http://www.etiquetteenergie-sanitaire.ch)





**DES SOLUTIONS  
SIMPLES VOUS  
PERMETTENT  
DE CHANGER  
LES CHOSES**

# UN MOYEN D'ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE – ET DE L'ARGENT!

---

DES SOLUTIONS SIMPLES VOUS PERMETTENT DE CHANGER LES CHOSES. POUR VOUS EN CONVAINCRE, LISEZ L'EXEMPLE CI-DESSOUS DE LA FAMILLE DUNANT, COMPOSÉE DE QUATRE PERSONNES.

Cette famille habite dans une maison ancienne. Toute l'année, l'eau est chauffée à l'aide d'une chaudière à mazout. En outre, aucune robinetterie ou douche permettant de réduire la consommation d'eau chaude n'a encore été installée.





Les produits avec l'étiquette-énergie A permettent de réduire la consommation d'eau chaude de la famille Dunant et donc sa consommation d'énergie pour chauffer l'eau. Les 120 litres (environ 1200 kilowattheures) de mazout économisés induisent une réduction de 320 kilos de CO<sub>2</sub> par année.

		<b>Avant</b>	<b>Après</b>
Débit douche	l/min	13	6
Débit lavabo	l/min	11	5
Débit évier de cuisine	l/min	8	5
<hr/>			
Consommation douche	l/an	52'000	32'000
Consommation lavabo	l/an	24'000	17'000
Consommation évier de cuisine	l/an	32'000	27'000
<hr/>			
Consommation totale d'eau	l/an	108'000	76'000
<hr/>			
<b>Economie d'eau</b>	<b>l/an</b>		<b>32'000</b>
<b>Economie d'énergie</b>	<b>kWh/an</b>		<b>1200</b>
<b>Economie réalisée</b>	<b>CHF/an</b>		<b>280</b>

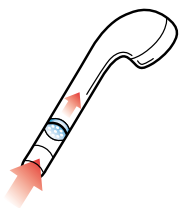


Il est bien plus économique de prendre une petite douche qu'un bain. Une baignoire remplie d'eau chaude nécessite 5 kilowattheures d'énergie. A titre de comparaison, cela permettrait de parcourir la distance Bâle-Paris en vélo électrique !

# ECONOMISEZ GRÂCE AUX POMMEAUX EFFICACES

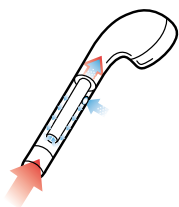
---

VOICI LES DIFFÉRENTS TYPES DE POMMEAUX DE DOUCHE ET RÉGULATEURS DE JET :



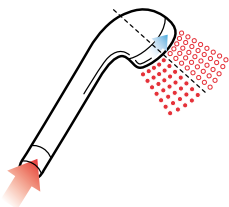
## POMMEAU AVEC RÉGULATEUR DE DÉBIT INTÉGRÉ

Le régulateur ou le limiteur de débit est déjà intégré dans le pommeau de douche. La consommation d'eau peut être réduite de 50% sans perte de confort !



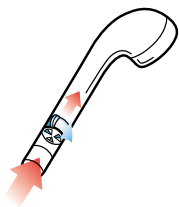
## POMMEAU AVEC ASPIRATION D'AIR

Une buse dans le pommeau accélère l'eau. Elle permet l'aspiration d'air mêlé ainsi au jet. Résultat : une consommation d'eau réduite de 50%.



## POMMEAU AVEC JET ÉCO

Une simple rotation du pommeau transforme le jet normal en jet éco. Economie d'eau chaude : 50%.



## POMMEAU AVEC TOUCHE ÉCO

Une touche éco sur la poignée permet de réduire le débit en continu jusqu'à 50%.



## RÉGULATEUR DE DÉBIT

Le régulateur ou le limiteur de débit se visse entre la robinetterie et le flexible. Réduction de la consommation d'eau : jusqu'à 50%. Débit recommandé pour la douche : max. 9 litres par minute.\*

\* Attention : ne pas utiliser avec des chauffe-eau instantanés ou sans pression.

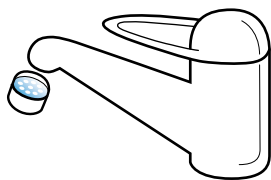


# ECONOMISEZ GRÂCE AUX NOUVELLES ROBINETTERIES

VOICI LES DIFFÉRENTS TYPES DE ROBINETTERIES ET MITIGEURS :

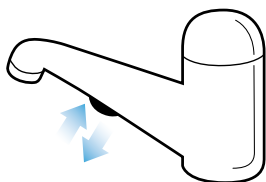
## ROBINETTERIE ET RÉGULATEUR DE DÉBIT

Les robinets signalés par une bonne étiquette-énergie sont déjà équipés d'un régulateur de débit. Pour les autres, un régulateur ou limiteur de débit peut être vissé à l'extrémité du bec\*. Economie d'eau: jusqu'à 30%.



## ROBINETTERIE À FERMETURE AUTOMATIQUE

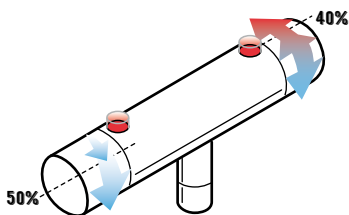
Le débit d'eau est déclenché automatiquement. Le temps ou le débit d'eau peut être réglé, afin d'économiser jusqu'à 70%.



## MITIGEUR THERMOSTATIQUE AVEC FONCTIONS ÉCO

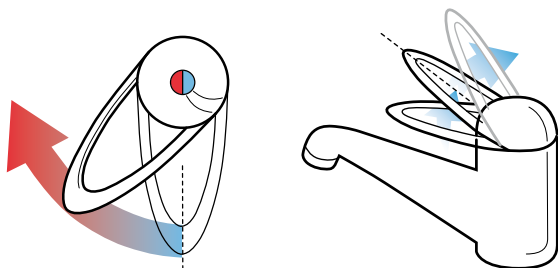
Possibilités d'économie :

1. Frein de débit: réglage éco à 50% du débit. Si on veut plus d'eau, il faut libérer le bouton de blocage.
2. Frein d'eau chaude: limite la température à 40 degrés.
3. Réglage exact de la température: économie d'eau et d'énergie, puisque l'eau mitigée ne doit plus être réglée manuellement. Le débit est toujours à la bonne température et reste constant malgré des variations de la pression.



\* Attention : ne pas utiliser avec des chauffe-eau instantanés ou sans pression.

## MITIGEUR MONOCOMMANDE AVEC FONCTIONS ÉCO



Possibilités d'économie :

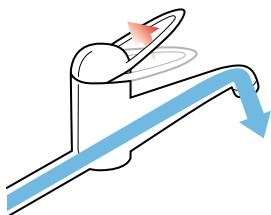
1. Réglage de l'eau froide en position centrale.
2. Frein d'eau chaude : résistance sensible lors du passage à la plage d'eau chaude.
3. Frein de débit : résistance sensible lors du dépassement de la plage éco.



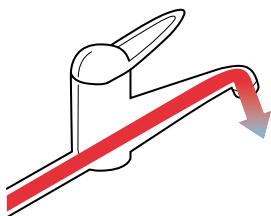
# ADOPTER LES BONS GESTES AU QUOTIDIEN

---

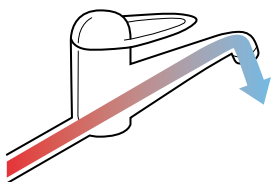
VOUS ÉCONOMISERZ DE L'EAU CHAUDE,  
DE L'ÉNERGIE ET DE L'ARGENT.



En ouvrant le robinet d'eau chaude ou le mitigeur en position médiane pour vous laver les mains, la conduite d'eau chaude fournit d'abord de l'eau froide.



Avant que l'eau chaude n'arrive, vos mains sont déjà propres. L'eau chaude inutilisée refroidit dans la conduite.



Conclusion : à chaque fois que vous vous lavez les mains vous payez environ 1,5 litre d'eau chaude que vous n'utilisez pas.

# EN SAVOIR PLUS

## LIENS UTILES

[suisseenergie.ch/eau-chaude](http://suisseenergie.ch/eau-chaude)

Pour tout savoir sur les économies d'eau. Des petites astuces à la liste complète des appareils sanitaires

[energie-environnement.ch](http://energie-environnement.ch)

Plus de 500 conseils pratiques sur l'utilisation rationnelle de l'énergie et la protection de l'environnement

[topten.ch](http://topten.ch)

Référencement des meilleurs produits écologiques

## NOS PARTENAIRES



SuisseEnergie, Office fédéral de l'énergie OFEN  
Mühlestrasse 4, CH-3063 Ittigen. Adresse postale: CH-3003 Berne  
Infoline 0848 444 444, [www.suisseenergie.ch/conseil](http://www.suisseenergie.ch/conseil)  
[energieschweiz@bfe.admin.ch](mailto:energieschweiz@bfe.admin.ch), [www.suisseenergie.ch](http://www.suisseenergie.ch)

Distribution: [www.publicationsfederales.admin.ch](http://www.publicationsfederales.admin.ch)  
Numéro d'article 805.057.F

